

თვისება,

რომელიც უფრო მნიშვნელოვანია

ნარმატივის მისაღწევად, ვიდრე

ინტელექტუალური კოეფიციენტი





თანამედროვე ეპოქაში წარმატების მისაღწევად აუცილებელია ძალიან მაღალი ინტელექტის ქონა. უკანასკნელი პერიოდის კვლევების თანახმად, ემოციური ინტელექტი უფრო დიდ როლს თამაშობს წარმატების მიღწევაში, ვიდრე ინტელექტუალური კოეფიციენტი.

კარნეგის უნივერსიტეტის კვლევის თანახმად ფინანსური წარმატებების 85 % დამოკიდებულია ადამიანის უნარებზე, 15% გარკვეული ცოდნის ფლობაზე, ამასთან ადამიანების აბსოლუტური უმრავლესობა ამჯობინებს ბიზნესის იმათთან ერთად წარმართვას, ვისაც იცნობენ და ენდობიან.



საქართველოს
საქართველო

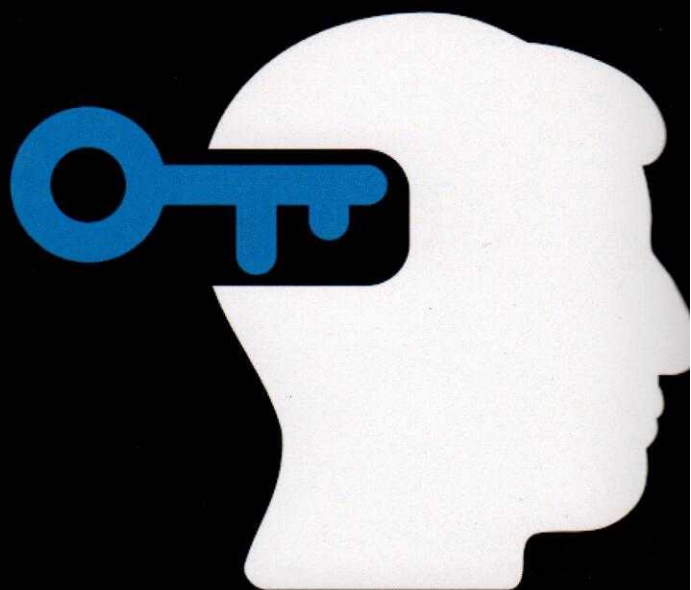
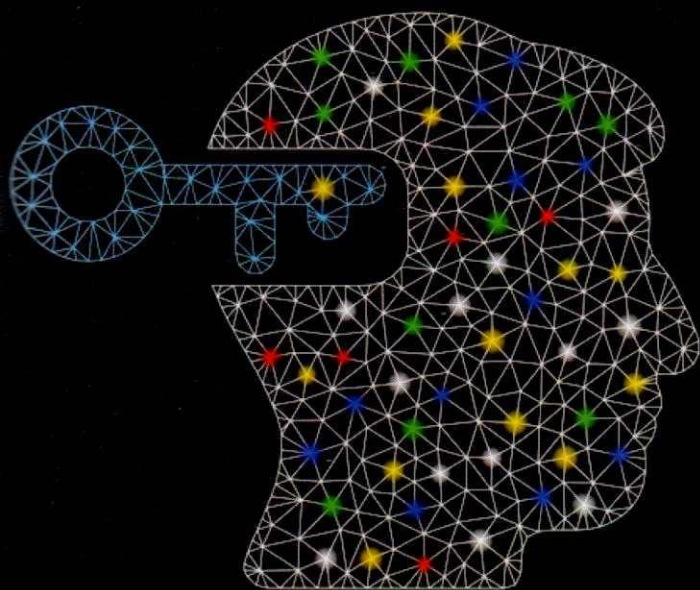
ინტელექტი

ახლო
უქმად მოიყვანს.

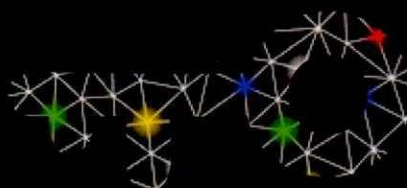
მეუკონარი შრომა
და სოციალური
უნარები

მწვერვალზე ასვლის
ბუნებობია

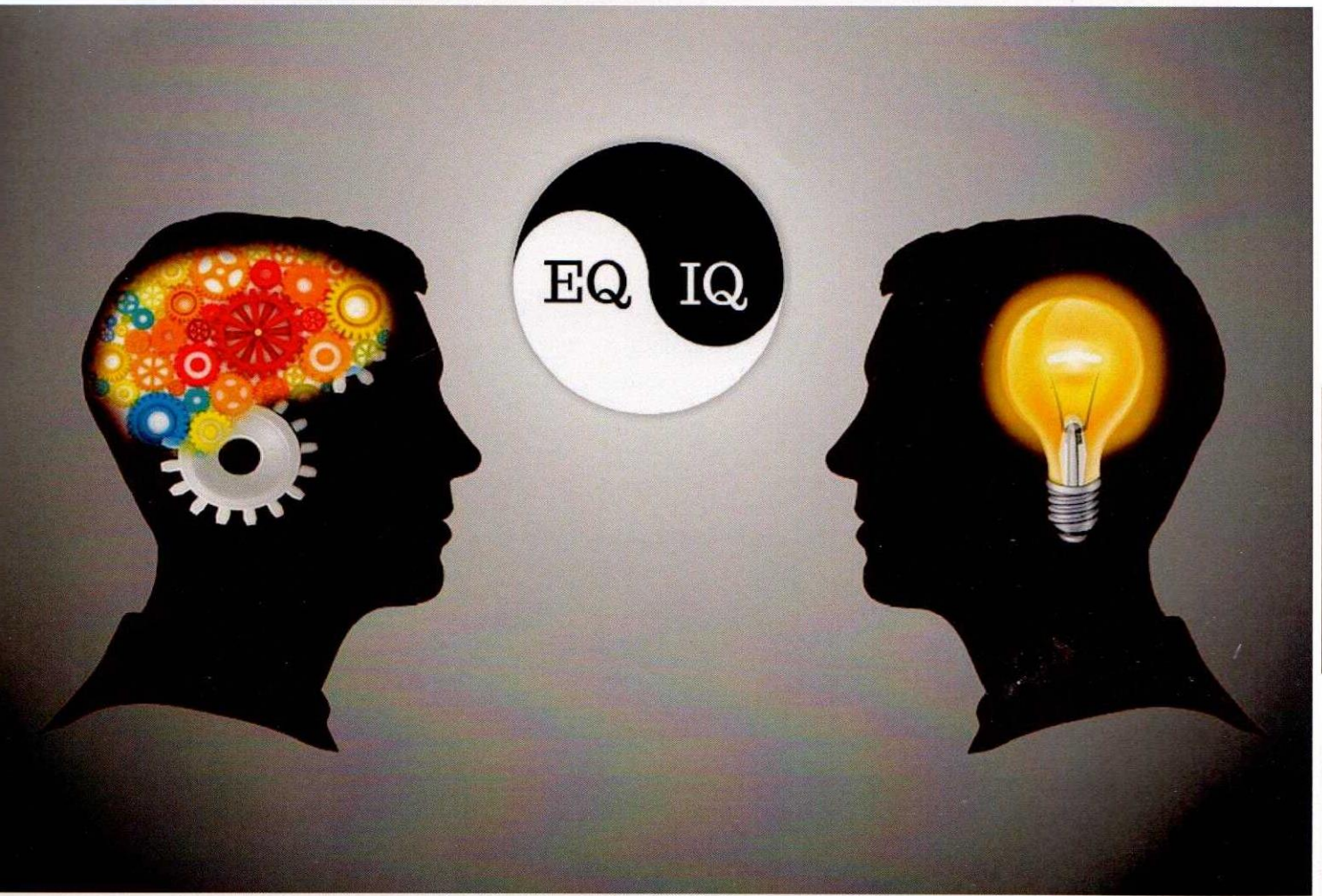
IQ წყაღობით იწყებთ სამსახურს,
ხოლო EQ წყაღობით — იკეთებთ კარიერას!



IQ



EQ



ემოციური ინტელექტი EQ — არის საკუთარი ემოციების შეცნობისა და მართვის, გარემომყრფითა ბრძოლების აღქმის, მათი სურვილებისა და მოთხოვნების გაგების უნარი.

ემოციური ინტელექტი თავის თავში შეიცავს:

- კომუნიკაციურ უნარებს,
- მოთხოვნას,
- ემპათიას,
- სოციალურ კანუხისმგებლობას და
- კონფლიქტების მართვის უნარებს.

კომუნიკაციური უნარები:

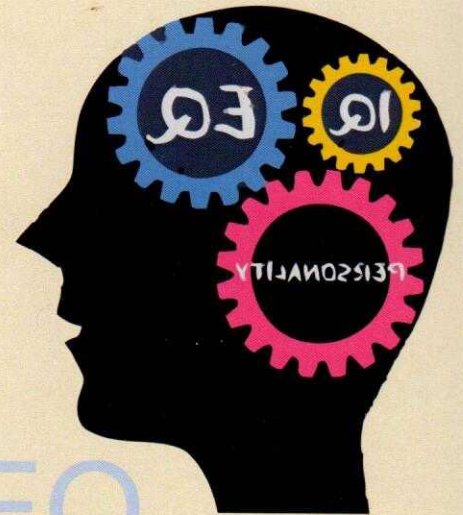
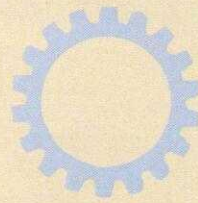
- მოსაუბრისა და მსმენელის მოსმენის, მისი კოფიციის გაგების უნარი;
- საკუთარი შეხედულების დაყვისა და არაშედეგობის უნარი;
- ევთქვრდომებთან და შენეჭრებთან მოლაკარაკების უნარი;
- შეკითხვების დასმის უნარი;
- გუნდთან ერთად კრობდებების განხილვის, განხილვის ინიცირებისა და მხარდაჭერის უნარი.

მოთხოვნა:

- მიზნების დასახვისა და მათი შესრულებისკენ სწრაფვის უნარი;
- გარეგანი და შინაგანი შთაბრძნება მოქმედებისკენ, შედეგის მისაღწევად;
- წინააღმდეგობის გადალახვის სურვილი მიზნის მისაღწევად;
- წარუმათებლობასთან გამკლავების და ამოყანების გადაჭრის აღმარნაოიული გზების ძებნის სურვილი;



IQ



EQ

ემატონა:

- გუნდის წევრების გრძნობებისა და ემოციების სწორი აღქმის უნარი;
- გადაწყვეტილების მიღების დროს კოლეგების გრძნობების გათვალისწინების უნარი;
- კონფლიქტებისა და სტრესული სიტუაციების დროს გარშემომყოფთა მოსალოდნელი რეაქციების წინასწარმეტყველების უნარი.

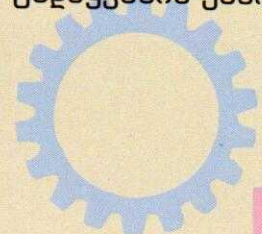
სოციალური პასუხისმგებლობა:

- საკუთარი თავის გუნდის წევრად აღქმის უნარი;
- კოლეგებთან თანამშრომლობის უნარი;
- საკუთარ თავზე პასუხისმგებლობის აღების უნარი საქმის ზოგადი შედეგის გათვალისწინებით;
- საჭიროების შემთხვევაში კოლეგების სამუშაოს საკუთარ თავზე აღების უნარი;
- წარუმატებლობის შემთხვევაში პასუხისმგებლობის კოლეგებზე არ გადატანის უნარი.

კონფლიქტების მართვის უნარი:

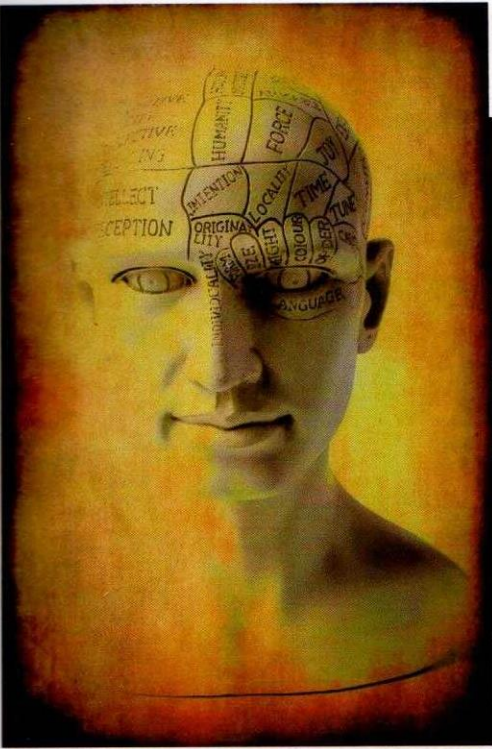
- კონფლიქტების გადაჭრის უნარი;
- კონფლიქტების პროგნოზირებისა და თავიდან აცილების უნარი;
- კონფლიქტების შედეგების საფუძველზე წარმოქმნილი პრობლემების გადაწყვეტა;
- ისეთ მიმდინარე კონფლიქტურ სიტუაციებში მუშაობის უნარი, რომელთა მყისიერი გადაჭრა შეუძლებელია;
- დესტრუქციული კონფლიქტების კონსტრუქციულ კონფლიქტებში გადაყვანის უნარი;

EQ



IQ

1. თვითრეგულაცია



თუ ისწავდი საკუთარი ემოციების მართვას, მაშინ შეძლებ სიტუაციების გონებით და არა ემოციებით დარეგულირებას.

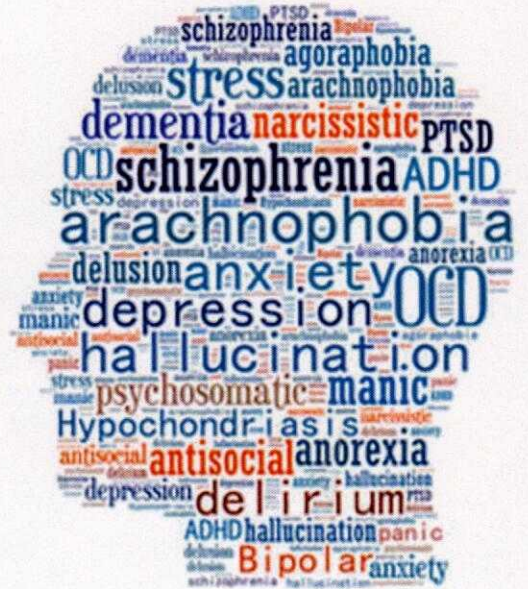
2. პიროვნული ზრდა

ადამიანები, რომლებიც მიზანმიმართული არიან პიროვნული ზრდისკენ, სიხარულით იღებენ ახალ გამოწვევებს. მათ არა მხოლოდ სწამთ, რომ ყველაფერს შეძლებენ, რასაც კი მოეჭიდეებიან, არამედ პრაქტიკულად აღწევენ უმაღლეს შედეგებს იმათთან შედარებით, ვინც არ არის მომართული საკუთარი პიროვნული ზრდისთვის-ეს შედეგი ეგება იმ შემთხვევაშიც, როცა მათი ინტელექტუალური კოეფიციენტი სხვებთან შედარებით უფრო დაბალია.

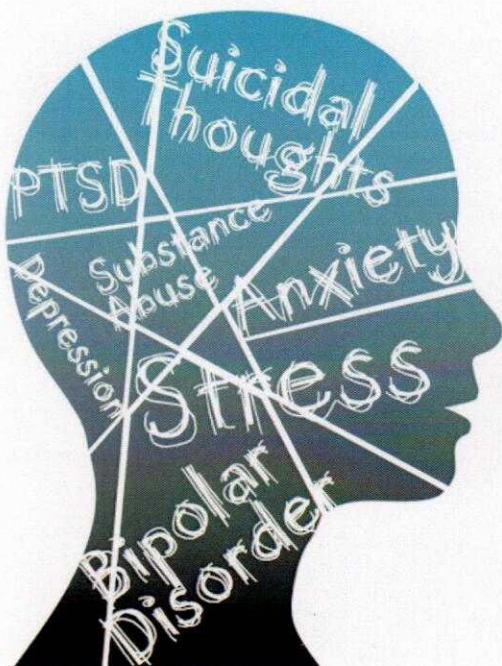


3. შეუპოვრობა

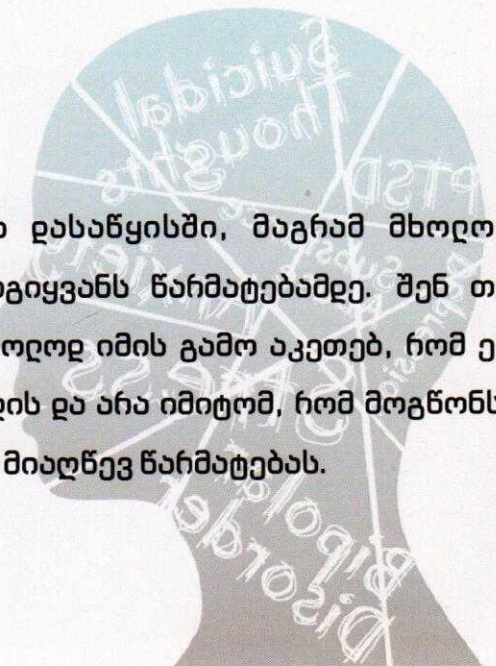
ინტელექტი აღტაცებას იმსახურებს, განსხვავებით რთულ სიტუაციებთან გამკლავების უნარობისაგან. მდგრადი ადამიანები, იმის მაგივრად რომ შეეგონ წარუმატებლობას, აღიარებენ, რომ ჩაღაც ისე არ არის და პოულობენ და იღებენ სხვა გადაწყვეტილებებს.



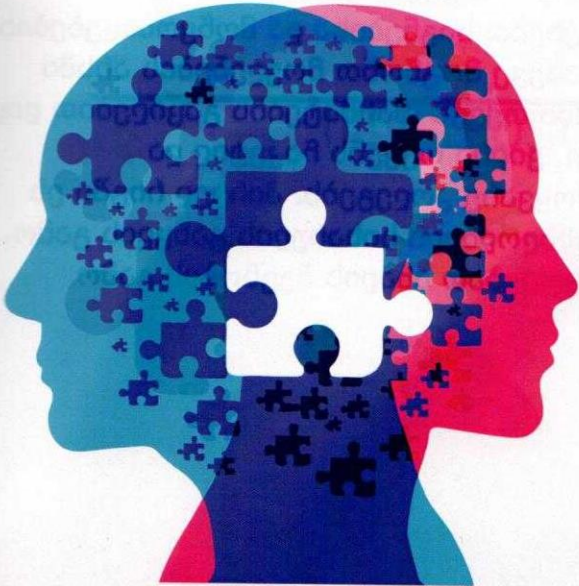
4. ჟინიანობა



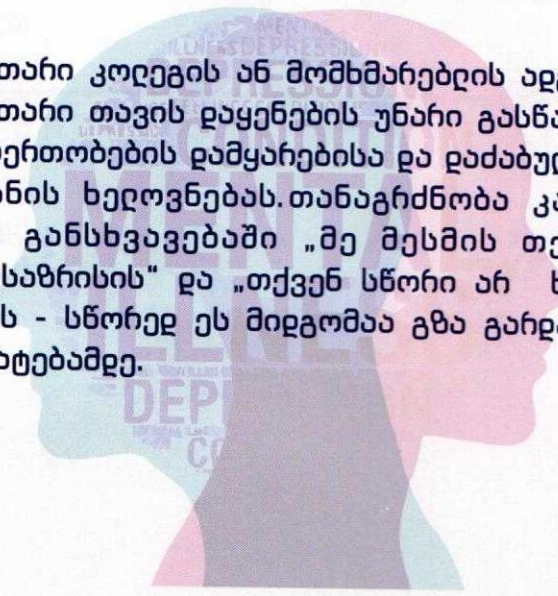
ინტელექტი საჭიროა დასაწყისში, მაგრამ მხოლოდ დაუოკებელი ჟინი მიგიყვანს წარმატებამდე. შენ თუ ნებისმიერი საქმეს მხოლოდ იმის გამო აკეთებ, რომ ეს საქმე კარგად გამოგდის და არა იმიტომ, რომ მოგწონს, მაშინ ვერასოდეს ვერ მიაღწევ წარმატებას.



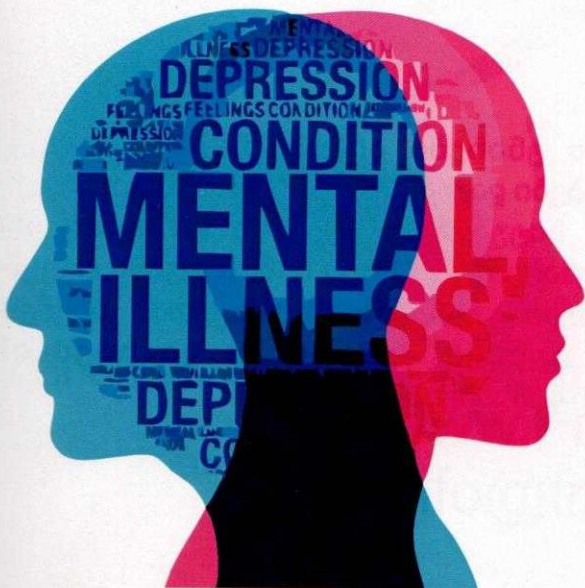
5. ემპათია



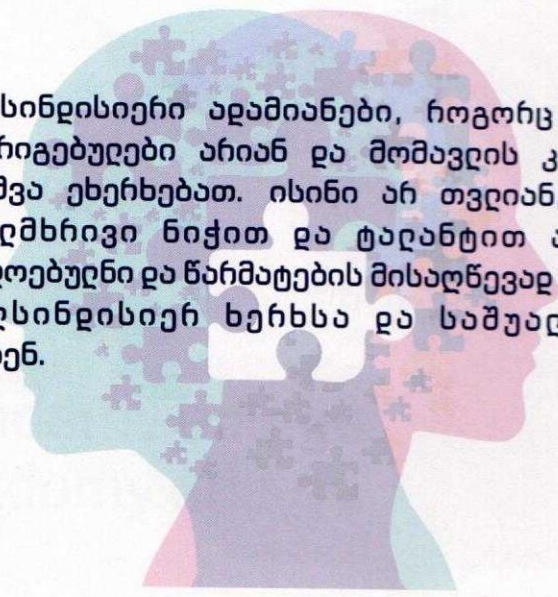
საკუთარი კოდეგის ან მომხმარებლის ადგილზე საკუთარი თავის დაყენების უნარი გასწავლით ურთიერთობების დამყარებისა და დაძაბულობის მოხსნის ხელშეწყობას. თანაგრძნობა კარგად ჩანს განსხვავებაში „მე მესმის თქვენი თვალსაზრისის“ და „თქვენ სწორი არ ხართ“ შორის - სწორედ ეს მიდგომაა გზა გარდაუვალ წარმატებამდე.



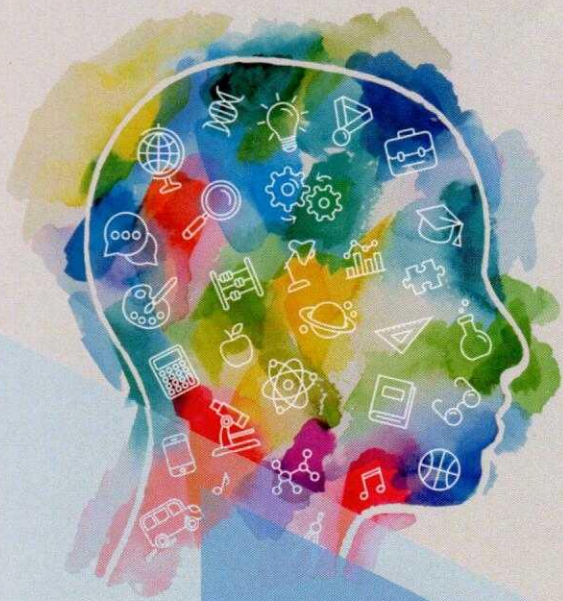
6. კეთილსინდისიერება



კეთილსინდისიერი ადამიანები, როგორც წესი მოწესრიგებულები არიან და მომავლის კარგად დაგეგმვა ეხერხებათ. ისინი არ თვლიან, რომ მრავალმხრივი ნიჭით და ტრადანტიით არიან დაჯილდოებულნი და წარმატების მისაღწევად ყველა კეთილსინდისიერი ხერხსა და საშუალებას იყენებენ.

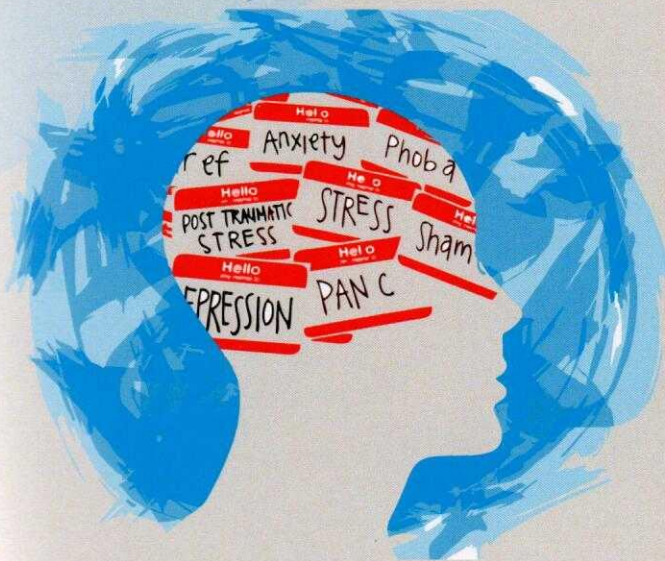


7. ღიაობა



თუ გაინტერესებთ საგნებისა და მოწყობილობების აგებულება, ასევე მოგწონთ მოვლენების არსში წვდომა, მაშინ თქვენ წარმატების გაცილებით დიდი შანსი გაქვთ, ვიდრე თქვენს ჩაკეტილ და არაცნობისმოყვარე კოლეგებს. პირველ რიგში ეს ხდება იმ მოსადიდებელი სიხარულის განცდის გამო, რომელიც გეუფლებათ ახადის შეცნობის გამო.

8. სოციალური უნარები



სოციალური უნარები არა მხოლოდ მეგობრული ურთიერთობები და თანამშრომლობის სურია, არამედ ნებისმიერ სიტუაციაში ქცევისა და ადაპტაციის უნარი. ამ უნარების ფლობის შემთხვევაში თქვენ , მობილზებული დარჩებით რა საკუთარ საქმეზე, შეძლებთ გუნდურ მუშაობასა და საქმიანი კავშირების დამყარებას



LS

ახალგაზრდა ლიდერთა სკოლა

YOUNG LEADERS SCHOOL

**XXI საუკუნის პიროვნული და სოციალური
კომპეტენციების ფორმირების პლატფორმა**

 www.Freeacademy.edu.ge

 info@freeacademy.edu.ge